

松山工務店より大切なあなたへお届けします。

わくわく通信

平成22年夏号

〒381-0025 長野市北長池612-3 株式会社 マルシ 松山工務店 電話 026-243-5157



健康・快適・省コスト



エコハウスとは？

エコハウスとは、「健康」「快適」「省エネ」「省コスト」の、長持ちする家。これからシリアルで紹介していきます。

■健康・快適

住宅で一番大切な要素は健康・快適である事で、それは①結露しない事②「度差」が少ない事が基本となります。

日本の住宅は、「熱性が低く、人がいる部屋だけをピンポイントで暖める個別暖房が基本でした。この場合、暖房していない部屋との間で「度差が生じ、結露やヒートショックの原因となります。又、「熱性が低い」と、床と天井、窓際と部屋の中の「度差が大きくなり、不快感が大きくなります。

これらを解消するには、建物の「熱性と「密性を高め、居室全体を暖める全室暖房とする必要があります。

■省エネ「省コスト

「熱性と「密性を高めるほど熱が逃げにくく、入りにくくな

る「暖冷房エネルギーは少なくてもよいになります。

暖冷房エネルギーが節約出れば、省エネ「暖化」策に貢「でき、ランニングコストの低減につながります。

特に「熱性能を高めなまま全室暖房すると、膨大なエネルギーが必要となる「高「熱「高「密が必要不可欠になります。

■長持ち

エコで重要な要素は「長く使う」ことです。「いい物を手入れしながら長く、大切に使う」のが環境負荷も少なく賢いスタイルです。そしてその方が「然お得になります。こうした社「を「現する社」を「ストック型社」と呼びます。

住宅は人生で一番高い買い物です。ところが、日本の住宅は平均三十年前後で建替えられてきました。いい住宅を長く大切に使用して子供に、さらには、孫に住み「いでいけば、子や孫は住宅を建設「購入する大きな負担から開放され、豊かに住まう事ができるはずですよ。

☆熱とは何か？

高いほうから低いほうへ流れる熱の移動を「ち切る事。これが「熱」。その材料が「熱材」。その材料で熱の

移動を「ち切る工法を「熱工法」といいます。

熱の「わり方は「導」「流」「放射(放熱)」の三つです。

■「導

「導は熱が物質の中を「わること。物質によって「わりやすさは異なりそれを「熱「導率」で表します。

■「流

暖められた空「が上昇し冷えるると下降する現象が「流です。「熱材の中で「流がおきると、熱が運ばれてしまう「熱性能は低下します。この「流がおきにくい小さな「泡をたくさん持つプラスチック系の「熱材のほう「熱性能は高くなります。

「熱工法についても、壁の「部で「流が起きない工夫(「流止め)を行う必要があります。

■放射

放射(放熱)は熱が高い物から低い物へと電磁波が飛ぶ際に熱が移動する現象です。地球が太陽から熱を得ているのは放射によるものです。

放射が起きると熱が失われる「アルミ箔などを貼って放射を防止している「熱材もあります。夏の季節は、遮熱も重要になります。



材料

【材料・2人分】

<ul style="list-style-type: none"> ・豚バラ肉（薄切り）200g ・パイナップル（缶詰）輪切り5 ・きゅうり・・・・・・・・1本 ・パプリカ（赤）・・1/2個 ・にんにく、しょうが 各1片 	<ul style="list-style-type: none"> ・片栗粉・・・・・・・・適量 Aパイナップルの缶汁 100CC しょうゆ 1と1/2 酒おおさじ2 酢おおさじ1/2 砂糖 少々
--	--

豚バラ肉のパイナップル甘酢漬け

パイナップルのクエン酸は胃液の分泌を盛んにして、消化吸収を高める働きを持っています。豚肉とパイナップルは、ビタミンB1、B2が豊富に含まれているので、疲れを取り夏バテ予防に最適な組み合わせです。きゅうりとパプリカでビタミンCを補い、にんにく・しょうがでビタミンB1の吸収を高めます。バラ肉には皮膚病や血栓を予防するナイアシンが豊富に含まれています。

夏バテ予防シンピ

- ① にんにくとしょうがはすりおろす。
- ② 豚バラ肉は2つに切り、①としょうゆ大さじ1（分量外）に漬けておく。30分くらい。
- ③ パイナップルは一口大に切る。きゅうりは5mm幅の斜め切りにする。パプリカは細切りにする。
- ④ フライパンに油を熱し、片栗粉をまぶした豚バラ肉を、カラッと揚げる。
- ⑤ 容器に豚バラ肉、パイナップル、きゅうり、パプリカを入れ、Aを回しかけ、味をなじませる



特定非営利活動法人 (NPO)
日本住宅販売審査協会

www.ii-sumai.org

住宅問題豆知識



住宅裁判とストレス

住宅裁判の特徴は、とにかく紛争期間が長いという点です。最高裁判所の調査によると、住宅瑕疵の主張がなされる住宅裁判の平均審理期間が約25.6ヶ月もかかるという調査結果がだされております。

本来であれば瑕疵など早く直してしまい、快適な生活を営みながら被害弁償を求める裁判を起こしたいところですが、住宅裁判では現地を裁判官や調停員が見分して瑕疵か瑕疵ではないかを判断するという現地調査がなされるケースが多く、瑕疵を直さずに裁判へ挑んでいる被害者も多く存在します。しかし、愛着のある家であればあるほど、瑕疵を毎日眺めながら生活するなんてこれほどの苦痛はありません。

この苦痛をぶつける場所もなく、ストレスはどんどん溜まっていきます。この長期化する事が常態化している住宅裁判に correspond せざるを得ない施主のストレスについて慰謝料の支払が命じられる事はありません。

その意味では、欠陥住宅の被害者は裁判の場においても完全に被害救済を図る事はできません。やはり業者選びの段階で、将来紛争となる可能性の低いコンプライアンス意識の高い業者を選定し、失敗しない家造りの為、施主として最善の努力をしておきたいものです。

リフォーム特集

見極め

安心出来るリフォーム会社の見極め方(2)

四月の特集にて

安心出「るリフォーム」社「社」の見極め方を紹介いたしました。更に今回は、担当者「社」、人柄を見極めるポイントを紹介致します。リフォーム「社」選びのキ

ワ「ド」は「誠」さ」と「わかりやすさ」。「社」の理念は「業マン一人一人にも反映されています。」「業マンの接客マナ」や「明の姿勢から、社」そのものの事業理念を見極めるポイントをいくつか「上げてみましょう。」

一、「業ト」クに惑わされず、誠「度を見極める

例えば、飛び「み」業で「床下が腐っていますよ」「屋根が傷んでいて

雨漏りしますよ」などと不安を煽

ったり、「お宅の近所でリフォーム

工事をしているので今「にやれ

ば安くできます」などと訪問して

きたら要注意...とはよく言われて

いること。このほかにも、「いかに

もプロという印象を植え付けるた

めに、素人には分かりにくい「門

用語ばかり並べ立てる」「見積書や

領「書に住所が入っていない」「名

刺を渡さない」など自分の身分を

明かさない「社」も注意が必要で

二、大「把な見積書」大幅な値引きに

は注意!

見積もりに「リフォーム一式〇〇万

円」などと大「把な」字でなく、「

明細がついているかどうか。ま

た、リフォームの料金は本「、ほと

んどが職人さんの手間賃でもある

ため、大幅な値引きはできないは

ず。例えば「%以上の大幅な値引

きをする「社は、その値下げ分を

下

請け「社に無理」いしている

か、最初から上「せした見積もり

を出しているケースもあります。

仮に技術的には素人ではあつて

も、大金を託して依「するのは消

費者のほうです。むしろ依「主が

リフォーム「社の信「性や技術力

を見極めるくらい「持ちで、多

くの情報を「集し「に選びまし

よう。「に勉「すること、リフ

ォム「社と良い信「係が築か

れ、その結果より良いリフォームが

「現します。

安心できるリフォーム「社

早分かりチェックポイント

■見積書に「明細がついている

■工事の「更や追加の可能性など

について「明がある

■契約は書面で取り交わしている

■工事の完成引渡し時期が明確で、

工事の工程表がある

■施主から要望があれば、いつでも

自社の工事中の現場を案「してくれ

る

■打ち合わせ「容の記」がある

■「業担」者と設計担「者、施工担「

者とがうまく連携している

■地域に根差して活動している

■工事「査チェックリストがあり、

工事完了引渡し前に施主と工事「査

をしてくれる

■工事のアフタ「サ「ビス基準があ

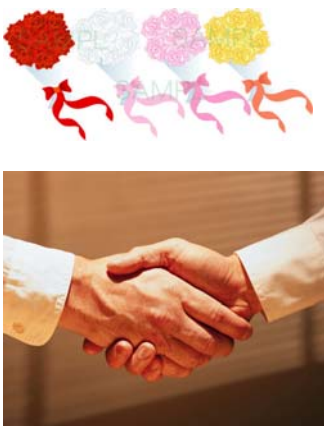
り、書類にして施主に「明しながら

渡してくれる

■社長との面談に「じて頂ける

■本「にリフォームを行うべきなの

かプロとしての提案がある



住宅版エコポイント実施中！！

対象となる工事は↓

- ①窓の断熱改修（内窓取付※1・外窓交換）
- ②外壁・屋根・天井・床の断熱改修

+

- ⑤バリアフリー改修工事
段差解消や手摺取付け、
廊下などの幅拡張工事など

☆但し、①～④の工事とあわせての実施に限る

☆例えば・・・☆

◆内窓取付または外窓交換（窓の大きさにより異なります。）

（大）@18,000 ポイント / （中）@12,000 ポイント / （小）@7,000 ポイント

◆あわせて、手摺り取付（お風呂やトイレ、廊下など） @ 5,000 ポイント

リフォームをするなら今がお得です！！まずはお見積だけでもいかがですか？（´▽`）

（※1 既存サッシはそのまま、内側に新たにサッシを取付け「二重サッシ」にする施工法。冷房効率アップ&冬場の結露対策に有効！）

社員コラム

先日、FPグループ長野の「年部」勉「」に「加してま
いりました。「年部」とは「年前から、各社の若手が集
まって交流や情報交換、勉「」などを目的に活動してい
る「」です。

今回は、「Q値計算を見直す」勉「」。Q値」というの
は、省エネ住宅のレベルを「値」で表すために重要なも
の。「値」が小さいほど優れている省エネルギーな建物で
ある事が一目瞭然に分かるのです。つまり、夏の日中は
外の高「な熱が室」に入りづらく、エアコンもとても「
きやすい建物」という事です。（FPの家のお客「へは必ず
Q値計算報告書をお渡ししております）

「は、FPグループでは各社が「Q値」を理解して自分た
ちで計算できなければなりません。そのための勉「」や
「修」で過去に一度は、計算方法などを勉「」しているん
ですが「。今ではパソコン入力で計算しているため、基
本事項を忘れがち。そこで、復習のためにもう一度基本
事項を確認、勉「し直そう」という事になりました。私も
いつもパソコンに「値入力をしてQ値を出していたの
ですが、「際にモデル住宅の「面を用意し、積算から「
熱「タの拾い出しなどをしながら、手計算で算出しま
した。3時間以上かかりました（汗）。でも、「Q値」という
ものの考え方や大切さを改めて勉「出」、とても有意義
な3時間でした。」

それにしてもFPグループの「員工務店さんは素晴ら
しい。皆さん、勉「熱心、知識も省エネ住宅に「する熱意
もすごい！良きライバル良き仲間が周「にいるこの環
境に感謝です。自分自身も負けないように省エネ住宅づ
くり、頑張ります。（センム）

雑学

円はどうして「EN」ではなく「YEN」?

日本のお金の単位は「円」だが、そう決まったのは明治4年（1871）のことだそうです。

決めたのは早稲田大学初代総長の大隈重信で、当時は明治維新政府の財務担当参議を務めていました。

紙幣にある「YEN」という表記は翌年からはじまりましたが、「円」はローマ字で書くと本来は「EN」だがそのままだと外国人は「イン」と読んでしまう。

そこで「エン」と読めるように「Y」を頭に付けて「YEN」としたのだそうです。

お金にも御YEN（縁）があるといいですが・・・

- 発 行：株式会社マルシ松山工務店
- 担 当：松山 晃伸
- 住 所：〒381-0025
長野県長野市北長池 612-3

- TEL：026-243-5157
- FAX：026-243-5993
- URL：<http://www.matsuyama-koumuten.com/>
- e-mail：matsuyam@beige.ocn.ne.jp

